

17 July 2018

เพรพ (PrEP) คืออะไรและคุณสามารถจะได้รับมันได้อย่างไร

เพรพ (PrEP) คืออะไร

เพรพย่อมาจาก Pre-Exposure Prophylaxis มันสำหรับผู้ที่ไม่มีเชื้อเอชไอวีที่จะต้องรับประทานยาวันละเม็ดทุกวันเพื่อป้องกันจากการติดเชื้อเอชไอวี หากคุณรับประทานยาเพรพตามที่แพทย์สั่งคุณก็จะได้รับการป้องกันจาก การติดเชื้อเอชไอวี

เพรพเหมาะสำหรับใคร

เพรพเหมาะสำหรับคนที่ไม่มีเชื้อเอชไอวีแต่มีความเสี่ยงสูงในพฤติกรรมทางเพศในการติดเชื้อเอชไอวี เพรพเป็นวิธีที่ดีมากในการหยุดยั้งคนจากการติดเชื้อเอชไอวี

คุณมีความเสี่ยงสูงมากในการติดเชื้อเอชไอวีหาก:

- คุณเป็นผู้ชายที่มีเพศสัมพันธ์กับผู้ชายคนอื่น ๆ
- คุณเป็นผู้มีเพศสัมพันธ์กับเพศตรงข้ามและคู่ของคุณมีเชื้อเอชไอวี (และไม่ได้ใช้ยาเอชไอวี)
- คุณเป็นคนแปลงเพศ

ถ้าคุณคิดว่าคุณมีความเสี่ยงสูงในการติดเชื้อเอชไอวี คุณควรปรึกษาแพทย์หรือไปเยี่ยมคลินิกสุขภาพทางเพศเพื่อพูดคุยเกี่ยวกับการเริ่มต้นเพรพ

ฉันจะรับเพรพได้อย่างไร

เพรพจะมีจำหน่ายผ่านทางโครงการเภสัชกรรม (PBS) ตั้งแต่วันที่ 1 เมษายน 2018

หลังจากวันที่กล่าวไปนี้คนที่มียบัตรMedicare จะสามารถรับเพรพจากร้านขายยาทั่วไปในออสเตรเลียได้เมื่อคุณมีใบสั่งยาจากแพทย์

จะเกิดอะไรขึ้นถ้าฉันไม่มีบัตรMedicare

ถ้าคุณไม่มีบัตรMedicare คุณสามารถซื้อหาเพรพจากต่างประเทศผ่านทาง ร้านขายยาออนไลน์ได้ ถ้าคุณต้องการได้รับเพรพจากต่างประเทศคุณจะต้องได้รับ ใบสั่งยาจากแพทย์ในประเทศออสเตรเลียก่อน คุณควรปรึกษาแพทย์ที่เข้าใจเรื่องสุขภาพทางเพศและเชื้อเอชไอวี

หากคุณต้องการทราบเพิ่มเติมเกี่ยวกับการได้รับเพรพโดยไม่มีบัตรMedicare ให้ไปที่เว็บไซต์ของ AFAO ที่นี่:

<https://www.afao.org.au/about-hiv/hiv-prevention/prep/>

แพทย์ของฉันจะสามารถออกใบสั่งยาเพรพได้หรือไม่

หมอหรือแพทย์ทั่วไป (GP) จะสามารถออกใบสั่งยาเพรพให้แก่ผู้อยู่อาศัยใน ออสเตรเลียกับคนที่มียบัตรMedicare ที่ยังไม่หมดอายุได้ ไม่ใช่แพทย์ทุกคนจะเข้าใจว่า เพรพเหมาะสำหรับใครหรือจะรู้วิธีการเขียนใบสั่งยาสำหรับเพรพได้อย่างไร สิ่งสำคัญคือควรพูดคุยกับแพทย์ที่เข้าใจถึงสุขภาพทางเพศและเชื้อเอชไอวี

ฉันจะต้องไปพบแพทย์ของฉันเพื่อตรวจเชื้อเอชไอวีและเชื้อกามโรคบ่อยแค่ไหน

ก่อนที่แพทย์จะให้เพรพคุณ คุณจะต้องได้รับการตรวจเชื้อเอชไอวี
เมื่อคุณกำลังรับประทานเพรพ คุณจะต้องไปพบแพทย์ทุกสามเดือนเพื่อรับใบสั่งยา อีก
เมื่อไปพบแพทย์คุณจะได้รับ การตรวจเชื้อเอชไอวีและโรคติดเชื้ออื่น ๆ ที่คุณจะได้รับจากการมีเพศสัมพันธ์
(โรคติดเชื้อผ่านทางเพศสัมพันธ์)

จะเกิดอะไรขึ้นถ้าฉันมีส่วนร่วมในการศึกษารวิจัยเรื่องเพรพ

หากคุณได้รับเพรพผ่านการวิจัย สิ่งสำคัญคือควรพูดคุยกับแพทย์หรือพยาบาลของคุณเกี่ยวกับวิธีการที่คุณจะได้รับ
เพรพผ่าน PBS หลังจากวันที่ 1 เมษายน 2018
คุณควรจะได้รับเพรพผ่านทางกรวิจัยต่อไปเรื่อยๆจนกว่าคุณจะได้รับข้อมูลเพิ่มเติม

เกิดอะไรขึ้นถ้าฉันหยุดเพรพ

ถ้าคุณต้องการหยุดเพรพ คุณควรไปพบแพทย์เพื่อพูดคุยเกี่ยวกับวิธีหยุดเพรพ
โดยไม่ต้องเสี่ยงต่อการติดเชื้อเอชไอวี

ข้อมูลเพิ่มเติม

ACT <http://www.aidsaction.org.au/news/232-act-access-to-prep.html>

NSW <https://www.mhahs.org.au>
<https://endinghiv.org.au/stay-safe/prep/>
<https://www.positivelife.org.au/>

Northern Territory <https://www.ntahc.org.au/node/557>

Queensland <https://quac.org.au/sexual-health/comeprepd/>
<https://www.qpp.org.au/prevention-transforming-hiv/prep>

South Australia <https://www.samesh.org.au/prep.html>

Tasmania <http://www.tascahrd.org.au/about-prep>

Victoria <https://www.vac.org.au/hiv-aids/pre-exposure-prophylaxis-prep>
<http://livingpositivevictoria.org.au/>

Western Australia <http://www.waids.com/hiv/where-to-get-prep.html>

AFAO <https://www.afao.org.au/about-hiv/hiv-prevention/prep>

ASHM <https://www.ashm.org.au/HIV/PrEP/>

To find your closest sexual health clinic go to this link: <https://www.racp.edu.au/fellows/resources/sexual-health-medicine-resources>