

17 July 2018

## 什麼是 PrEP? 您如何得到 PrEP?

### 什麼是 PrEP?

PrEP 是 Pre-Exposure Prophylaxis (暴露前預防)的縮寫。沒有艾滋病病毒的人應用每天服用一粒藥片來阻止他們感染艾滋病病毒。如果您按照醫生的說法服用 PrEP，您將免受艾滋病病毒感染。

### PrEP 是為誰而設的？

PrEP 適用於沒有艾滋病病毒但具有被感染愛滋病病毒風險較高的性活躍人士。PrEP 是阻止人們感染艾滋病病毒的好方法。

### 您如果屬於以下類別，您就有感染艾滋病病毒的高風險：

- 您是男性並與其它男性進行性交
- 您是異性戀者，您的伴侶感染上艾滋病病毒（並且沒有服用艾滋病藥物）
- 您是一位變性人士

如果您認為您感染艾滋病病毒的風險較高，您應該諮詢您的醫生或訪問性健康診所，討論開始服用 PrEP。

### 我如何能得到 PrEP?

PrEP 將從 2018 年 4 月 1 日起通過藥物利益計劃（PBS）提供。

從此日起，持有當前醫療卡的人士將可以用醫生的處方從澳大利亞的任何藥房獲取 PrEP。

### 如果我沒有醫療卡，該怎麼辦？

如果您沒有醫療卡，您可以通過網上藥房從海外獲得 PrEP。如果您想從海外獲得 PrEP，您需要有在澳大利亞的醫生處方。你應該諮詢一位了解性健康和艾滋病的醫生。

如果您想了解更多有關在沒有醫療卡的情況下獲得 PrEP 的信息，請訪問 AFAO 網站：

<https://www.afao.org.au/about-hiv/hiv-prevention/prep/>

### 我的醫生可以開 PrEP 處方？

任何醫生或全科醫生（GP）都可以向一位持有**有效**的醫療卡的澳大利亞居民開具 PrEP 處方。

並非所有的醫生都了解 PrEP 的用途，或如何為 PrEP 開處方。

諮詢一位了解性健康和艾滋病病毒的醫生是非常重要的。

## 我需要經常看我的醫生以進行艾滋病毒和性病檢測？

在您的醫生給您服用 PrEP 之前，您需要進行艾滋病毒檢測。

當您服用 PrEP 時，您需要每三個月去看一次醫生以獲得另一個處方。在這次訪問中，您的醫生將會檢測您是否因性行為而感染艾滋病毒和其他感染（性傳播感染）。

## 如果我現在已經參與 PrEP 研究項目，該怎麼辦？

如果您已經通過 PrEP 研究項目獲得 PrEP，與您的醫生或護士討論 2018 年 4 月 1 日後如何通過藥物利益計劃 (PBS) 獲得 PrEP 是非常重要的。您將會繼續通過 PrEP 研究項目得到 PrEP，直到您被提供更多信息

## 如果我停止服用 PrEP，該怎麼辦？

如果您想停止服用 PrEP，您應該與你的醫生談談如何停止服用 PrEP，而不會讓自己處於感染艾滋病毒的危險之中。

## 更多信息

ACT <http://www.aidsaction.org.au/news/232-act-access-to-prep.html>

NSW <https://www.mhahs.org.au>  
<https://endinghiv.org.au/stay-safe/prep/>  
<https://www.positivelife.org.au/>

Northern Territory <https://www.ntahc.org.au/node/557>

Queensland <https://quac.org.au/sexual-health/comeprepd/>  
<https://www.qpp.org.au/prevention-transforming-hiv/prep>

South Australia <https://www.samesh.org.au/prep.html>

Tasmania <http://www.tascahrd.org.au/about-prep>

Victoria <https://www.vac.org.au/hiv-aids/pre-exposure-prophylaxis-prep>  
<http://livingpositivevictoria.org.au/>

Western Australia <http://www.waids.com/hiv/where-to-get-prep.html>

AFAO <https://www.afao.org.au/about-hiv/hiv-prevention/prep>

ASHM <https://www.ashm.org.au/HIV/PrEP/>

To find your closest sexual health clinic go to this link: <https://www.racp.edu.au/fellows/resources/sexual-health-medicine-resources>